

Fortbildungs- programm

Schulbegleitender Dienst
- langjährige Mitarbeitende -

Schuljahr
2025/2026



Liebe langjährige Schulbegleiter:innen,

schön, dass wir Sie in diesem Schuljahr wieder als Schulbegleitung begrüßen dürfen. Als langjährige Schulbegleiterin oder langjähriger Schulbegleiter haben Sie Ihr erstes Jahr - oder vielleicht auch schon mehrere Jahre - beim VKM gearbeitet.

Dabei konnten Sie erfahren, dass Sie eine wichtige Ansprechpartnerin oder ein wichtiger Ansprechpartner und auch eine Vertrauensperson für Ihr zu begleitendes Kind sind. Ihre Tätigkeit zeichnet sich durch ein hohes Maß an Verantwortung aus und ist äußerst anspruchsvoll. Wir begegnen Ihren Einsatz vor Ort mit großem Respekt!

In Ihrer täglichen Praxis sind Sie mit vielen Herausforderungen, Fragen und Anforderungen konfrontiert.

Neben der individuellen Unterstützung durch unsere Teamleitungen, die Sie auch weiterhin durch das Schuljahr begleiten werden, möchten wir Ihnen im neuen Schuljahr Fortbildungen anbieten, um Ihnen ein „Handwerkszeug“ für Ihre tägliche Arbeit und somit auch Entlastungsmöglichkeiten an die Hand geben zu können.

Dazu haben Sie die Möglichkeit, eine Fortbildung aus unserem Programm zu wählen. Pro Schuljahr ist die Teilnahme an einer Fortbildung verpflichtend und wird Ihnen selbstverständlich als Arbeitszeit angerechnet.

Um die Qualität der Fortbildungen zu gewährleisten, begrenzen wir die Anzahl an Teilnehmende. Daher bitten wir Sie, uns mit Ihrer Anmeldung drei Fortbildungsthemen zu senden, die Sie entsprechend Ihrer Wünsche priorisieren (1. Wahl, 2. Wahl und 3. Wahl).

Wir bitten Sie, uns bis spätestens **4.09.2025** Ihre Fortbildungswünsche unter Angabe Ihres Vor- und Nachnamens, der Seminar-Kennung und der Kennzeichnung Ihrer Priorisierung per E-Mail zu senden.

Im Folgenden sehen Sie ein Beispiel:

1. Wahl: 25-22_SB_27.09.
2. Wahl: 26-05_SB_26.01.
3. Wahl: 25-27_SB_14.11.

Unsere E-Mailadresse für Fortbildungen: fortbildung@vkm-aachen.de.

Eine Anmeldebestätigung mit verbindlicher Platzvergabe erhalten Sie von uns am 8. September 2025 an Ihre VKM Dienst E-Mailadresse.

An dieser Stelle möchte ich Sie bitten, regelmäßig Ihren Posteingang einzusehen. Es kommt schon mal vor, dass wir zur Priorisierung und Platzvergabe Fragen haben, dann ist ein zeitnaher Austausch sehr hilfreich.

Das Fortbildungsprogramm können Sie außerdem auf unserer VKM Homepage einsehen.

Nun freuen wir uns - gemeinsam mit Ihnen als Schulbegleitung - auf das neue Schuljahr. Mit unserem Fortbildungsprogramm möchten wir Ihnen interessante und unterstützende Themen anbieten, die insbesondere für Ihren Alltag als Schulbegleitung aber auch darüber hinaus Ihre Entwicklung fördert.


Wir hoffen, Ihre Neugierde ist geweckt und das ein oder andere interessante Thema ist für Sie dabei!

Es grüßt Sie herzlich

Francis Langenhorst

- VKM Aachen, Referentin für Fortbildung -

Fortbildungen Schuljahr 2025/2026 - Übersicht

Mit einem Klick auf den  kommen Sie direkt zu weiteren Informationen.

Thema	Datum	Seite
Workshop – Praxisnahe Impulse aus Positiver Psychologie & Gewaltfreier Kommunikation	Freitag, 26.09.2025	5 
Verhalten bildet sich durch Wahrnehmung und persönliche Überzeugung	Dienstag, 7.10.2025	6 
ADHS und Schulbegleitung	Freitag, 7.11.2025	7 
Methodenkoffer der Schulbegleitung	Freitag, 14.11.2025	8 
Worte sind Fenster oder Mauern - verstehen und verstanden werden	Freitag, 21.11.2025	9 
Autismus - verstehen	Montag, 26.01.2026	10 
Erste-Hilfe am Kind	Freitag, 27.02.2026	11 

Workshop

Praxisnahe Impulse aus Positiver Psychologie & Gewaltfreier Kommunikation

Zuhören um zu verstehen, statt Zuhören um zu antworten. Kommunikation und Konflikte lösen - praxisnah.

In diesem lebendigen Workshop lernen Sie konkrete Übungen und Methoden aus der Positiven Psychologie, der Gewaltfreien Kommunikation, life design sowie weitere relevante Konzepte für den (Schul-)Alltag kennen. Gemeinsam setzen wir Theorien in die Praxis um und schaffen Raum für Austausch, Reflexion und persönliche Weiterentwicklung.

Bringen Sie eigene Fragestellungen ein, profitieren Sie von kollegialem Dialog – und gehen Sie gestärkt, inspiriert und voller neuer Ideen zurück in Ihren Alltag.

Inhalte

- Übungen aus 3 Themen-Kategorien:
 - Stärken und Talente
 - Werte und Haltung
 - Dankbarkeit und Wertschätzung
- Positive Psychologie & Glücksforschung
- Raum für Austausch & Inspiration

Referentin

Dagmar Ahmad,
cooldown

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind.

Termin und Uhrzeit

Freitag, 26. September 2025,
9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

Gut Kalkhäuschen,
Schleidener Str. 400, 52076 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
Fortbildung@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

25-26_SB_26.09.

Kontakt

VKM Aachen e.V.
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de



Verhalten bildet sich durch Wahrnehmung und persönlicher Überzeugung

Die persönlichen Gedanken bestimmen die individuelle Wahrheit. Dabei sind negative Gedankenkreisläufe besonders kräftezehrend und hindern den Menschen, in seine Energie zu kommen. In dieser Fortbildung werden sowohl die eigenen, wie auch die Gedankenmodelle der zu begleitenden Kinder/Jugendlichen auf ihre Wirkung hin überprüft. Methoden zur Sensibilisierung und zur Optimierung werden vermittelt und geübt. Wenn neue Wege beschritten werden, so ist es zuerst anstrengend, gehe ich den Pfad häufiger, trete ich den Weg fest und es wird immer einfacher den neuen, positiven Weg zu gehen.

Inhalte

- Umprogrammieren hin zu den Ressourcen – „ich kann“
- Positive Gedanken mit Musik verknüpfen, um negative Gedankenkreisläufe zu unterbrechen
- Ansatz aus der hypsystemischen Arbeit
- Methoden aus der Gustav Glücklich Kiste
- Ressourcenarbeit mit Bild der individuellen Vorratskammer

Referentin

Mona Oellers,
cooldown

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind.

Termin und Uhrzeit

Dienstag, 7. Oktober 2025,
9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

Gut Kalkhäuschen,
Schleidener Str. 400, 52076 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
Fortbildung-sbd@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

25-19_SB_07.10.

Kontakt

VKM Aachen
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de



ADHS und Schulbegleitung

Kinder und Jugendliche mit Aufmerksamkeitsdefizit- und/oder Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) haben besonders im Schulalltag mit großen Herausforderungen zu kämpfen. Bei starker Symptomatik oder zusätzlichen psychischen Erkrankungen werden häufig Schulbegleiter und Schulbegleiterinnen eingesetzt. Diese unterstützen die Kinder und Jugendlichen dabei, dem Unterricht zu folgen, Ablenkungen zu minimieren und impulsives Verhalten zu regulieren.

Zudem helfen sie, therapeutische Maßnahmen wie Verstärkerpläne im Schulalltag umzusetzen. In dieser Fortbildung werden die Grundlagen von Diagnostik und Behandlung von ADHS vermittelt sowie anhand von Fallbeispielen konkrete Strategien für den schulischen Alltag erarbeitet.

Inhalte

- Diagnostik und Behandlung von ADHS
- Schwierigkeiten im Schulalltag
- Wie können Schüler:innen im Schulalltag unterstützt werden?
- Welche Methoden und Instrumente können im Rahmen der Schulbegleitung Anwendung finden?

Referentin

Nadia Gehrmann,
M. Sc. Psychologie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind.

Termin und Uhrzeit

Freitag, 7. November 2025,
9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

VKM Aachen,
Alte Brennerei,
Vaalser Str. 40, 52064 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
Fortbildung-sbd@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

25-20_SB_07.11.

Kontakt

VKM Aachen e.V.
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de

7



Methodenkoffer der Schulbegleitung

Diese praxisorientierte Fortbildung bietet Schulbegleitungen einen abwechslungsreichen Überblick über bewährte Methoden und Techniken für den schulischen Alltag – von aktivierenden Warm-ups über strukturierende Mini-Spiele bis hin zu entspannenden Cool-downs. Viele dieser Methoden kommen bereits zum Einsatz, oft jedoch ohne das volle Potenzial ihrer Wirkung zu kennen.

Ziel ist es, gemeinsam einen praxistauglichen "Methodenkoffer" zu entwickeln: Die Teilnehmenden lernen, verschiedene Techniken bewusst zu verstehen, gezielt einzusetzen und so den Schulalltag für sich und die Schüler:innen wirksam zu gestalten. Neben dem praktischen Ausprobieren wird auch auf die theoretischen Grundlagen eingegangen – etwa zur Wirkung und Zielsetzung methodischen Handelns.

So entstehen nicht nur neue Impulse für den pädagogischen Alltag, sondern auch mehr Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen.

Inhalte

- bewährte Methoden und Techniken für den schulischen Alltag, z. B.:
 - aktivierende Warm-ups, Mini-Spiele
 - Strukturierungshilfen
 - einfache Reflexionsstrategien
- praktisches Ausprobieren
- theoretische Grundlagen

Referent

Alexander Pohl,
M. A. Soziale Arbeit

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind.

Termin und Uhrzeit

Freitag, 14. November 2025,
9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

VKM Aachen,
Alte Brennerei,
Vaalser Str. 40, 52064 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
fortbildung-sbd@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

25-27_SB_14.11.

Kontakt

VKM Aachen e.V.
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de

Worte sind Fenster oder Mauern – verstehen und verstanden werden

Wie können wir bei Konflikten authentisch kommunizieren und einfühlsam uns selbst und dem anderen gegenüber reagieren? Wie können wir eine Lösung finden und eine Win-win-Situation erreichen? Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg versteht sich als eine empathische und lösungsorientierte Kommunikationsform, hinter die sich eine Lebenshaltung verbirgt, die auf gegenseitigem Verständnis basiert. Ziel ist das Erlernen eines Kommunikationsstils der uns befähigt, uns selbst und dem anderen gegenüber wertschätzend zu sein, d. h. für die eigenen Gefühle und Bedürfnisse Verantwortung zu übernehmen und dabei die Gesprächspartnerinnen und -partner im Blick zu behalten.

Inhalte

- Reflexion des eigenen Kommunikationsstils in Konfliktsituationen
- Aktives Zuhören
- Das 4-Schritte Modell der gewaltfreien Kommunikation
- Beobachtung versus Interpretation
- Echte Gefühle und Bedürfnisse benennen
- Bitten und Wünsche konkret formulieren
- Von der Selbstempathie zur Empathie
- Gewaltfrei kommunizieren im beruflichen Umfeld – Möglichkeiten und Grenzen

Referentin

Dr. Ulrike Wahn-Schäfer,
Mediatorin, Konfliktberatung

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind.

Termin und Uhrzeit

Freitag, 21. November 2025,
9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

VKM Aachen,
Alte Brennerei
Vaalser Str. 40, 52064 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
Fortbildung-sbd@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

25-28_SB_21.11.

Kontakt

VKM Aachen e.V.
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de



Autismus - verstehen

Kinder und Jugendliche mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) können individuell sehr unterschiedliche Symptome und Ausprägungen der Symptomatik zeigen. Diese können sich erschwerend auf den Schulalltag auswirken. Dabei haben sie eine individuelle Art, Beziehungen aufzubauen und mit anderen Schülerinnen und Schülern oder mit Erwachsenen in Kontakt zu treten. Als Schulbegleitende sollen Sie das Kind oder den Jugendlichen dabei unterstützen, den Schulalltag besser zu bewältigen und daran teilzuhaben. Für die Begleitung und Unterstützung im Schulalltag lernen Sie in dieser Fortbildung die Hintergründe und Zusammenhänge bei ASS und erhalten einen Einblick in die Methodik. Dabei gehen wir auch auf Ihre Erfahrungen und Fallbeispiele ein und erarbeiten gemeinsam Lösungsmöglichkeiten für einen (hoffentlich) stressfreieren Schulalltag.

Inhalte

- Autismus als Spektrum verstehen
- Besondere Wahrnehmung erkennen
- Methoden und Hilfsmittel erkennen
- Besondere Aufgaben der Schulbegleitung verinnerlichen
- Anhand eigener Fallbeispiele den Methodenkoffer erweitern

Referentin

Agathe Giersberg,
Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind.

Termin und Uhrzeit

Montag, 26. Januar 2026,
9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

VKM Aachen,
Alte Brennerei,
Vaalser Str. 40, 52062 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
Fortbildung-sbd@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

26-05_SB_26.01.

Kontakt

VKM Aachen
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de



Erste Hilfe am Kind

Gerade noch ist alles in Ordnung und plötzlich gerät ein Kind oder eine Jugendliche oder Jugendlicher in Not. Die Hilfemaßnahmen in den ersten Minuten nach dem Notfall sind entscheidend.

Ein speziell geschulte sowie versierte Trainerin oder Trainer von den Maltesern begleitet Sie im Sinne einer „Lernreise“, bei der Sie nicht nur Wichtiges rund um die Erste Hilfe am Kind kennenlernen, sondern auch erfahren, wie Sie Unfälle von Kindern vorbeugen können.



Inhalte

- Was immer richtig und wichtig ist: Vorgehen am Notfallort.
- Was tun Sie, wenn ein Kind „Probleme“ in der Brust spürt? (z. B. Probleme bei der Atmung durch Verschlucken von Gegenständen, Asthma, Pseudokrapp)
- Was tun Sie, wenn sich ein Kind verletzt hat? (von der kleinen Schürfwunde bis zur Kopfverletzung)
- Sicherheit und Vorbeugung

Referent:in

Erste-Hilfe Trainer:in,
Malteser Hilfsdienst

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind.

Termin und Uhrzeit

Freitag, 27. Februar 2026,
9:00 bis 16:45 Uhr

Ort

Malteser,
Auf der Hüls 201,
52068 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
fortbildung-sbd@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

26-04_SB_27.02.

Kontakt

VKM Aachen e.V.
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de

