



# NEWS

## LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DES VKM AACHEN,

der Sommer steht für Wachstum, Aufbruch, für bunte Farben und für die Freude, Neues zu gestalten. Das spüren wir beim VKM Aachen!

Mit großer Begeisterung verkünden wir: Unser inklusives Bauprojekt am Kronenberg ist gestartet. Nach langen Vorbereitungen wächst nun in moderner Holzbauweise – zunächst in einem Werk im Schwarzwald – ein neues Zuhause für Menschen mit und ohne Behinderung. Ein Haus, das Gemeinschaft lebt, mitten im Stadtteil, offen, barrierefrei und zukunftsorientiert. Wir freuen uns auf die Hausgemeinschaft, die dort voraussichtlich im Herbst 2026 einzieht.

Bei aller Freude müssen wir realistisch bleiben. Wir sind nach wie vor auf Spenden und Förderungen angewiesen, um das Projekt zu realisieren. Unser Spendenkonto (**Sparkasse Aachen · IBAN DE43 3905 0000 0013 0010 11 · BIC AACSD33**) und unser strahlendes VKM-Spendenschweinchen, das ab sofort jede VKM-Veranstaltung begleitet, freuen sich über Zugänge. Jeder Betrag zählt, damit Träume wahr werden können. Herzlichen Dank an alle, die unser Bauvorhaben unterstützen!



Zukunft gestalten wir auch im Karl-Heinz-Heemann-Haus: Mit dem Digitalprojekt „DigiP KHHH“ schaffen wir neue Wege der digitalen Teilhabe für Bewohner:innen und Mitarbeitende. Technik, Kommunikation und gemeinsames Lernen verbinden Lebenswelten – ein schönes Zeichen dafür, wie lebendig Inklusion sein kann. Im Alltag zeigt sich unser Motto täglich: **Gemeinsam leben, gemeinsam stark – Vielfalt kann mehr.** Unser buntes Assistententeam begleitet Menschen mit Behinderung individuell in allen Lebensphasen – ob im Bereich Begleitetes Wohnen oder auch im Unterstützenden Dienst. Die Vielfalt und das Miteinander machen uns stark.

Starke Impulse kommen auch von unseren Frauenbeauftragten, die einen offenen Treff für alle Frauen anbieten, die unsere Angebote wahrnehmen. Inhaltlich geht es um die Themen Sicherheit, Selbstbestimmung und Teilhabe auf Augenhöhe. Entwicklung und (Weiter-)Bildung enden bei uns nie. Das zeigen z.B. unsere Schulbegleitungen, die in Inhouse-Veranstaltungen stets ihren Wissenshorizont erweitern. Egal, ob neu dabei oder schon länger im Einsatz: Mit angepasstem Wissen und frischem Elan starten die Schulbegleitungen gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen richtig durch.

Lebenslanges Lernen gepaart mit Spaß bei der Arbeit ist gelebter Alltag. Projekte, Menschen und Ideen blühen auf, getragen von einer Gemeinschaft, die Vielfalt als Stärke versteht. Das (er-)leben wir im VKM Aachen.

Danke an alle, die unsere Arbeit begleiten, bereichern und mitgestalten – auf einen Sommer voller Begegnungen, neuer Wege und gemeinsamer Erfolge! Denn Sommerzeit ist Wachstumszeit.

**Herzliche Grüße  
vom Vorstand des VKM Aachen**

Ihr

**Arnold Schweden**

Ihr

**Thorsten Nunnemann**



# DIE ZUKUNFT HEUTE GESTALTEN

## DigiP KHHH

Digitale Teilhabe braucht Technik, Kompetenzen, Kommunikation und Lösungen. Im „Digitalprojekt Karl-Heinz-Heemann-Haus“ schaffen wir ein solides Fundament: Technik wird bereitgestellt, Bedarfe werden erfragt, und daraus entstehen Schulungen – von Geräteeinführung bis zur Mediengestaltung. Zentrales Element bleibt das gemeinsame Lernen von Bewohner:innen, Mitarbeitenden und dem Umfeld.

## Kronenberg

Das inklusive Wohnprojekt Kronenberg nimmt Gestalt an: Grundstück, Planung, Finanzierung und ein erstes Wohnkonzept stehen. Seit Frühjahr 2025 wächst der Rohbau in nachhaltiger Holzbauweise – zunächst nur in einem Werk im Schwarzwald. Geplant sind 15 Einzelwohnungen und eine Zwei-Personen-Wohnung, voraussichtlich bezugsfertig in der zweiten Jahreshälfte 2026. Parallel werden künftige Bewohner:innen ausgewählt und das inklusive Wohnkonzept weiterentwickelt – mit enger Anbindung an den Stadtteil.



### Zur Person

Alexander Döen - Jahrgang 1970

Dipl.-Sozialarbeiter/-pädagoge

Ich bin jemand, der sich gerne bewegt – körperlich, fachlich und persönlich. Ich liebe Herausforderungen und die Begegnung mit den verschiedensten Menschen – so bunt wie möglich!

### Mein Weg im VKM Aachen e.V.

2015 Teamleitung Schulbegleitung und Einstieg ins Qualitätsmanagement (QM)

2020 KoKoBe und Peer-Beratung

2024 Leitung Qualitätsmanagement

2025 Projektleitung „Kronenberg“ und „Digitalprojekt für das Karl-Heinz-Heemann-Haus“ (kurz: DigiP KHHH)

# 40 JAHRE FÖRDERVEREIN FÜR DIE LVR-VIKTOR-FRANKL-SCHULE

**Thomas Hannappel** | Beim Adventsbasar 2024 der LVR-Viktor-Frankl-Schule war der VKM Aachen wieder mit dabei – eine besondere Teilnahme, denn seit 1984 ist der VKM als Förderverein aktiv. Er unterstützt Klassenfahrten, Hippotherapie, Raumgestaltungen wie den Snoezelraum und stellt einen behindertengerechten Bus für Ausflüge bereit.

Zum 40-jährigen Jubiläum würdigte Konrektor Carsten Pommerening das langjährige Engagement von VKM-Geschäftsführer Arnold Schweden und seinem Team. Am VKM-Stand konnten Besucher:innen nicht nur Infos erhalten, sondern auch süße Preise gewinnen – unter dem Motto: „Jeder Dreh ein Gewinn“.



# EUER PLATZ ZUM REDEN, LACHEN UND WACHSEN

**Carmen Posavec und Jasmin Adam** | Hi, wir sind Carmen und Jasmin!

Wir wohnen im Karl-Heinz-Heemann-Haus und wurden von den anderen Frauen zu Frauenbeauftragten gewählt – eine schöne Aufgabe, die wir gerne übernehmen.

Viele Frauen bei uns haben Themen, die sie lieber unter Frauen besprechen. Manche trauen sich nicht, „Nein“ zu sagen oder haben Sorgen. Wir hören zu, unterstützen und setzen uns dafür ein, dass sich alle Frauen sicher und wohl fühlen.

Bei unseren offenen Frauentreffs wird geredet, gelacht und sich ausgetauscht – auch Frauen aus dem ambulant betreuten Wohnen sind willkommen. Wie Mitbewohnerin Laura sagt: „Hier trauen sich viele, etwas zu sagen.“ Genau das wollen wir erreichen.

Auch bei Aktionen wie dem Weltfrauentag oder dem Orange Day sind wir dabei – es tut gut zu sehen, wie viele Frauen sich für ihre Rechte einsetzen. In Zukunft wollen wir Seminare anbieten, damit Frauen noch stärker und mutiger werden.

**Tschüss – eure Jasmin und Carmen**



## FILMSTUDIO FÜR EINEN TAG



Unter dem Motto "Was trägt Dich?" hatten wir zum KoKoBe-Fachtag mit unserer Peer-Beratung diese Flügelaktion ins Leben gerufen. Sie hat allen gut gefallen und schließlich wurde sie zu einem gemeinsamen Motiv im Peerfilm. Am Fachtag wurden die Flügel ausgestellt und von allen Teilnehmenden des Fachtages weiter ausgestaltet.

**Alexandra Bohlmann** | Zum 20-jährigen Jubiläum der KoKoBe veranstaltete der LVR einen Fachtag, bei dem die Peer-Beratung als fester Bestandteil der KoKoBe im Rheinland vorgestellt wurde. Im September 2024 starteten die Dreharbeiten zu einem LVR-Film über Peer-Beratung – ein Drehtag fand beim VKM Aachen statt. Kränzchen, Brennerei und das KoKoBe-Büro wurden zum Filmstudio. Unsere Peer-Beraterin Angela Bätz berichtet:

**Peer-Beraterin Angela Bätz** | Gedreht wurde im Kränzchen und in der Brennerei – eine tolle Gelegenheit, sich mit anderen Peerberater:innen auszutauschen, gemeinsam zu kochen und Pausen zu verbringen. Ich war selbst beim Dreh dabei, zusammen mit Peerberater:innen aus anderen Städten. Es war spannend, ihre Perspektiven zu hören.

Das Filmteam bestand aus Regisseur, Tonmann und zwei Praktikanten. Nach der Vorstellungsrunde ging es los – gedreht wurde vor allem im Kränzchen. Ich erzählte, wie ich zur Peer-Beratung kam und was meine Arbeit besonders macht. Nach der Mittagspause stellten wir Beratungssituationen nach.

Das Besondere am Film: Peerberater:innen erzählen gemeinsam, was Peer-Beratung bedeutet – vielfältig, ehrlich und auf Augenhöhe. Der Film ist auf YouTube zu sehen – es lohnt sich!

[youtu.be/jjXiTroZrcM](https://youtu.be/jjXiTroZrcM)

# GUT VORBEREITET INS NEUE SCHULJAHR

**Alexander Pohl** | Das Schuljahr ist (fast) vorbei, doch beim VKM Aachen laufen die Vorbereitungen längst. Damit unsere Schulbegleitungen ihrer wichtigen Aufgabe gerecht werden, bieten wir im Schuljahr gezielte Fortbildungen an. Neue Mitarbeitende starten mit Einführungsveranstaltungen – darunter ein pädagogischer Präsenztage, eine Onlineschulung zum Kinderschutz und Lerninhalte über Moodle. Für erfahrene Schulbegleitungen gibt es regelmäßige Weiterbildungen zu aktuellen Themen.

## Warum das wichtig ist?

Fortbildungen sichern die Qualität unserer Arbeit. In einer vielfältigen Schullandschaft geben wir unseren Schulbegleitungen praktisches Handwerkszeug und fachliche Grundlagen an die Hand – angepasst an individuelle Unterstützungsbedarfe. Dabei stehen Austausch, Fallbeispiele und Reflexion im Mittelpunkt. Unsere Inhouse-Veranstaltungen richten sich gezielt nach den Bedürfnissen der Schüler:innen und Mitarbeitenden – so lernen wir alle stetig weiter.



## Sie möchten Kinder und Jugendliche begleiten?

Jetzt als Schulbegleitung bewerben:

[vkm-aachen.de/verein/stellenangebote](https://vkm-aachen.de/verein/stellenangebote)  
[bewerbung@vkm-aachen.de](mailto:bewerbung@vkm-aachen.de)

0241 / 913 87 311

Weitere Infos: [vkm-aachen.de/bildung/schule-studium/schulbegleitung](https://vkm-aachen.de/bildung/schule-studium/schulbegleitung)

# NAMASTÉ: KINDERYOGA BEI DEN TALBOTZWERGEN

**Hanifa Devigné** | Achtsamkeit ist in der heutigen unruhigen Zeit für Erwachsene und Kinder von Bedeutung. Deshalb sollen die Kinder eine achtsame Zeit und Entspannung erleben.

Beim Kinderyoga werden neben Achtsamkeit auch Selbstwirksamkeit sowie das Erleben von Ruhe und Entspannung gefördert. Durch verschiedene atmosphärische Zusätze wie Musik, Duftkompositionen, Farben und Formen werden auch sensorische Wahrnehmungen angesprochen. Hierbei richten wir unsere Aufmerksamkeit nach innen und trainieren unsere Konzentrationsfähigkeit.

Geschichten über Natur, Tiere und Pflanzen werden so erzählt, dass die Kinder in Kleingruppen ihren Bezug zur Natur intensivieren können. Die Übungen werden durch entsprechende Körperhaltungen an die Elemente der Natur angepasst und durch Geräusche ergänzt, sodass z.B. ein Baum im Wind ganzheitlich imitiert und erfahren werden kann.



Der Sonnengruß ist eine beliebte Yoga-Übung, die mehrere Übungen in einer Choreografie vereint. Wir freuen uns darüber, dass auch die Kinder mit Freude und Eifer mit dieser Übung in den Tag starten und damit ihren Kreislauf stärken. Hinzu kommen Spiele, die durch entsprechende Asanas (Übungen) lebhaft gestaltet werden. Eine Klangschale sowie diverse andere „Instrumente“ sind ebenfalls sehr beliebt und dienen der akustischen Unterstützung unserer Yoga-Stunde.

Bei den Talbotzwergen werden Asanas ausgeführt, die Körper und Geist stärken. Diese fördern die Grob- und Feinmotorik sowie den Gleichgewichtssinn, Körperwahrnehmung, Sozialkompetenz, Akzeptanz und Toleranz. Die Persönlichkeitsentwicklung und Individualität

des Kindes werden ebenfalls gestärkt. Aber das Allerwichtigste: Die Kinder haben sehr viel Spaß und Freude an dem neuen Projekt und fiebern jede Woche der Yoga-Stunde entgegen.

# NEUES MITGLIED IM VKM-AUFSICHTSRAT



Mein Name ist **Marten Semke**, ich bin 38 Jahre alt, in Münster geboren, in Bonn aufgewachsen. Dort habe ich Jura studiert und bin 2014 mit meiner Frau nach Aachen gezogen. Heute leben wir mit unserem zweijährigen Sohn in Eschweiler.

Soziale Gerechtigkeit war bei uns zu Hause immer wichtig. Meine Mutter unterrichtet an einer Schule für Kinder mit gesundheitlich bedingten Lernschwierigkeiten. So kam ich früh in Kontakt mit Kindern, die sozial benachteiligt waren. In meiner Freizeit bin ich vor allem Vater, lese gern dystopische Romane, spiele PC-Spiele (besonders die Anno-Reihe) und höre Rock und Metal.

Seit 2018 bin ich Anwalt bei den Westanwältinnen und arbeite mit Rafael Böttcher zusammen, der viele Jahre im Aufsichtsrat des VKM Aachen aktiv war. Seine Begeisterung für den Verein hat mich angesteckt – und als er seinen Posten aufgab, fragte er mich, ob ich übernehmen wolle. Ich sagte sofort zu.

Bei der Mitgliederversammlung im November 2024 war mir klar: Das war die richtige Entscheidung. Besonders der Bericht über den Rock-am-Ring-Besuch hat mich tief beeindruckt – ein Event, das für manche ohne Unterstützung unerreichbar wäre. Ich freue mich sehr über das Vertrauen der Mitglieder und darauf, den VKM im Aufsichtsrat zu unterstützen – damit Teilhabe für alle möglich bleibt.

## MEIN TEIL DER LÖSUNG

**Thomas Hannappel** | Die Aktion Mensch hatte auch in diesem Jahr am 5. Mai zum "Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung" aufgerufen und Projekte in diesem Rahmen gefördert. Ziel der Aktion war es, neue, mutige Schritte hin zu mehr Teilhabe und echter Inklusion aufzuzeigen. Der VKM Aachen e.V. nahm mit einer eigenen öffentlichen Fotoausstellung vor dem Aachener Elisenbrunnen unter dem Titel "Mein Teil der Lösung" teil. Unsere Ausstellung zeigt, wie Veränderung ganz konkret beginnt. Insgesamt acht Mitarbeiter:innen und Klient:innen des VKM Aachen wurden von unserem Kollegen René Rosenthal fotografiert und gaben so persönliche Einblicke, was Inklusion für sie bedeutet – und was sich in Aachen konkret ändern soll. Die Portraits und Zitate wurden am Elisenbrunnen auf sogenannten Kundenstoppfern präsentiert.



Vor Ort konnten wir einige Statements von Passanten einholen und kamen mit noch mehr Menschen ins persönliche Gespräch. Der VKM Aachen beabsichtigt, eine größere und ebenfalls öffentliche Fotoausstellung in den VKM-Räumen an der Vaalser Straße 40 zu generieren. Die Statements für den 5. Mai und vom 5. Mai bilden dafür den ersten Schritt. Wer diese Zeilen liest und seinen/ihren Beitrag für die Ausstellung "Mein Teil der Lösung" leisten möchte, möge sich bei Thomas Hannappel melden unter [t.hannappel@vkm-aachen.de](mailto:t.hannappel@vkm-aachen.de).



# UNSER ASSISTENZTEAM – SO BUNT WIE DAS LEBEN

**Meryem Özdemir** | Der VKM Aachen e.V. ist so vielfältig wie die Menschen, die wir begleiten. In unseren Assistenzdiensten unterstützen wir Menschen mit Behinderung auf ihrem individuellen Weg zu mehr Selbstständigkeit und Teilhabe – mit einem Team, das so bunt ist wie das Leben selbst.



## Drei Bereiche – ein Ziel

Wir bieten unterstützende und qualifizierte Assistenz in unseren Angeboten ambulant betreutes Wohnen, "Auftakt" und unterstützender Dienst. Gemeinsam verfolgen wir ein Ziel: Menschen im Alltag zu stärken – mit Respekt, Empathie und auf Augenhöhe.

**Ambulant betreutes Wohnen:** Erwachsene leben in eigenen Wohnungen und gestalten ihren Alltag selbstständig. Wir unterstützen sie dabei – z. B. bei Haushalt, Arztbesuchen oder Tagesstruktur – immer als Hilfe zur Selbsthilfe.

**Auftakt (Autismus-Familie-Teilhabe-Aktion):** Kinder und junge Erwachsene im Autismus-Spektrum werden autismspezifisch in Übergangsphasen begleitet – vom Kindergarten bis zum Beruf. Wir fördern Selbstbewusstsein, Alltagskompetenzen und stehen Familien unterstützend und beratend zur Seite.

**Unterstützender Dienst:** Ein niedrigschwelliges Angebot zur Freizeitbegleitung, Unterstützung im Alltag und zur Entlastung pflegender Angehöriger. Wir schaffen Freiräume – mit viel Herz und Verlässlichkeit.



Der VKM Aachen hat in diesem Jahr erstmalig mit einem Infostand bei der zweiten Auflage von "Aachen zeigt Engagement" im Aachener Stadtpark teilgenommen. Im Fokus der Veranstaltung stand das Ehrenamt. Deshalb haben sich einige unserer Ehrenamtler:innen bereiterklärt, am Infostand mit den Menschen ins Gespräch zu kommen. Herzlichen Dank an alle für uns ehrenamtlich Tätigen! Der Tag war ein voller Erfolg – und schreit schon jetzt nach einer Folgeveranstaltung 2026. Wieder mit dem VKM Aachen.



**VKM**

**VKM  
Verein für Körper- und  
Mehrfachbehinderte Aachen e.V.**

Welkenrather Straße 116  
52074 Aachen

Tel.: 0241-91387 0  
Fax: 0241-91387 991  
[www.vkm-aachen.de](http://www.vkm-aachen.de)  
[info@vkm-aachen.de](mailto:info@vkm-aachen.de)

**Bankverbindung:**  
Sparkasse Aachen  
IBAN  
DE 43 3905 0000 0013 0010 11  
BIC AACSD33

## Impressum

**Ausgabe 38 · Juli 2025**

**Auflage:** 1500

**Herausgeber:** VKM Aachen e.V.

**Redaktionsverantwortlicher:** Thomas Hannappel

**Redaktion:** Julia Hasemann, Arnold Schweden, Nora Flaskamp,  
Heike Weide-Gierenstein

**Gestaltung:** Esther Goldberg, Aachen; [www.egogestaltung.de](http://www.egogestaltung.de)

**Druck:** Flyeralarm, Würzburg; [www.flyeralarm.de](http://www.flyeralarm.de)