

Familienangebot des inklusiven Familienzentrums Talbotzwerge



Namasté, liebe Eltern,

endlich ist es soweit: wir starten am **27. Februar** (Freitag) mit unserem Projekt „**Eltern-Kind-Yoga**“ und laden Sie herzlich dazu ein.

In 2024 haben wir damit begonnen, Kinderyoga anzubieten, was von den Kindern sehr gut angenommen wurde. Deshalb möchten wir dieses Angebot nun im Rahmen des Familienzentrums erweitern und Sie als Eltern mit einbeziehen. Es handelt sich hierbei um ein Bewegungsangebot für Kinder im Alter von **3 – 6 Jahren mit je einem Elternteil**, bei welchem Sie als Erwachsener unterstützen und mitwirken dürfen.

Der Kurs beginnt am 27. Februar um 15:00 Uhr bei uns in der Turnhalle und findet dann insgesamt **fünf Mal freitags von 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr** statt. Die Termine hierfür sind:

27. 02. – 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr

06. 03. – 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr

13. 03. – 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr

27. 03. – 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr

10. 04. – 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr

Sie benötigen hierfür lediglich eine Gymnastikmatte für sich selbst – für die Kinder sind wir ausgerüstet und haben genügend Matten im Haus. Für die Entspannungsphasen benötigen Sie außerdem auch jeweils eine Decke oder ein großes Handtuch für sich und für Ihr Kind. Der Kurs ist für Sie kostenlos. Weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldung (Eintragung in die Anmeldelisten), die jeweils in den Gruppen Rot, Gelb und Blau aushängen.

In einem Kurs können insgesamt fünf Eltern-Kind-Paare mitwirken. Sollte der Kurs ausgebucht sein, werden wir weitere Kurse im Anschluss an den ersten anbieten und Sie entsprechend einplanen. Ich freue mich sehr über Ihr Interesse und Ihre Anmeldungen und verbleibe mit herzlichen Grüßen

Hanifa Devigné

(Heilerziehungspflegerin und Übungsleiterin für Kinderyoga – Familienzentrum Talbotzwerge)