

Fortbildungs- programm

Schulbegleitender Dienst
langjährige Mitarbeitende

Schuljahr
2026/2027

Liebe langjährige Schulbegleiter:innen,

schön, dass wir Sie in diesem Schuljahr alle wieder als Schulbegleitung begrüßen dürfen. Als langjährige Schulbegleiterin oder langjähriger Schulbegleiter haben Sie Ihr erstes Jahr - oder vielleicht auch schon mehrere Jahre - beim VKM gearbeitet.

Dabei konnten Sie erfahren, dass Sie eine wichtige Ansprechpartnerin/ein wichtiger Ansprechpartner und auch eine Vertrauensperson für Ihr zu begleitendes Kind sind. Ihre Tätigkeit zeichnet sich durch ein hohes Maß an Verantwortung aus und ist äußerst anspruchsvoll. Ihrem Einsatz vor Ort begegnen wir mit großem Respekt!

In Ihrer täglichen Praxis sind Sie mit vielen Herausforderungen, Fragen und Anforderungen konfrontiert.

Neben der individuellen Unterstützung durch unsere Teamleitungen, die Sie auch weiterhin durch das Schuljahr begleiten werden, möchten wir Ihnen im neuen Schuljahr Fortbildungen anbieten, um Ihnen ein „Handwerkszeug“ für Ihre tägliche Arbeit und somit auch Entlastungsmöglichkeiten an die Hand geben zu können.

Dazu haben Sie die Möglichkeit, eine Fortbildung aus unserem Programm zu wählen. Pro Schuljahr ist die Teilnahme an einer Fortbildung verpflichtend und wird Ihnen selbstverständlich als Arbeitszeit angerechnet.

Um die Qualität der Fortbildungen zu gewährleisten, begrenzen wir die Anzahl an Teilnehmende. Daher bitten wir Sie, uns mit Ihrer Anmeldung drei Fortbildungsthemen zu senden, die Sie entsprechend Ihrer Wünsche priorisieren (1. Wahl, 2. Wahl und 3. Wahl).

Wir bitten Sie, uns bis spätestens **16.09.2026** Ihre Fortbildungswünsche unter Angabe Ihres Vor- und Nachnamens, der Seminar-Kennung und der Kennzeichnung Ihrer Priorisierung per E-Mail zu senden.

Im Folgenden sehen Sie ein Beispiel:

1. Wahl: 26-17_SB_06.11.
2. Wahl: 27-02_SB_22.02.
3. Wahl: 26-19_SB_13.11.

Unsere E-Mailadresse für Fortbildungen: fortbildung@vkm-aachen.de.

Eine Anmeldebestätigung mit verbindlicher Platzvergabe erhalten Sie von uns am 24. September 2026 an Ihre VKM Dienst E-Mailadresse.

An dieser Stelle möchte ich Sie bitten, regelmäßig Ihren Posteingang einzusehen. Es kommt schon mal vor, dass wir zur Priorisierung und Platzvergabe Fragen haben, dann ist ein zeitnaher Austausch sehr hilfreich.

Das Fortbildungsprogramm können Sie außerdem auf unserer VKM Homepage einsehen.

Nun freuen wir uns - gemeinsam mit Ihnen als Schulbegleitung - auf das neue Schuljahr. Mit unserem Fortbildungsprogramm möchten wir Ihnen interessante und unterstützende Themen anbieten, die insbesondere für Ihren Alltag als Schulbegleitung aber auch darüber hinaus Ihre Entwicklung fördert.

Wir hoffen, Ihre Neugierde ist geweckt und das ein oder andere interessante Thema ist für Sie dabei!

Es grüßt Sie herzlich

Francis Langenhorst

- VKM Aachen, Referentin für Fortbildung -

Fortbildungen Schuljahr 2026 / 2027 - Übersicht

Mit einem Klick auf den ➡ kommen Sie direkt zu weiteren Informationen.

Thema	Datum	Seite
ADHS und Schulbegleitung	Freitag, 2.10.2026	5 ➡
Dysregulation & Regulation	Freitag, 9.10.2026	6 ➡
Methodenkoffer der Schulbegleitung	Freitag, 6.11.2026	7 ➡
Sicher durch Krisen und Herausforderungen	Freitag, 13.11.2026	8 ➡
Autismus – verstehen (Basisseminar)	Freitag, 23.11.2026	9 ➡
Kraftvolles kommunizieren - unmissverständlich ans Ziel	Freitag, 4.12.2026	10 ➡
Autismus – weiter denken (Aufbauseminar)	Montag, 22.02.2027	11 ➡

ADHS und Schulbegleitung

Kinder und Jugendliche mit Aufmerksamkeitsdefizit- und/oder Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) haben besonders im Schulalltag mit großen Herausforderungen zu kämpfen. Bei starker Symptomatik oder zusätzlichen psychischen Erkrankungen werden häufig Schulbegleiter und Schulbegleiterinnen eingesetzt. Diese unterstützen die Kinder und Jugendlichen dabei, dem Unterricht zu folgen, Ablenkungen zu minimieren und impulsives Verhalten zu regulieren.

Zudem helfen sie, therapeutische Maßnahmen wie Verstärkerpläne im Schulalltag umzusetzen. In dieser Fortbildung werden die Grundlagen von Diagnostik sowie Behandlung von ADHS vermittelt und anhand von Fallbeispielen konkrete Strategien für den schulischen Alltag erarbeitet.

Inhalte

- Diagnostik und Behandlung von ADHS
- Schwierigkeiten im Schulalltag
- Wie können Schüler:innen im Schulalltag unterstützt werden?
- Welche Methoden und Instrumente können im Rahmen der Schulbegleitung Anwendung finden?

Referentin

Nadia Gehrmann,
M. Sc. Psychologie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind.

Termin und Uhrzeit

Freitag, 2. Oktober 2026,
9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

VKM Aachen
Alte Brennerei
Vaalser Str. 40, 52064 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
fortbildung@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

26-16_SB_02.10.

Kontakt

VKM Aachen e.V.
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de

Dysregulation & Regulation

Wie begleite ich ein Kind sicher, wenn alles „zu viel“ wird? Dieses Seminar richtet sich an Schulbegleitungen, die im Alltag immer wieder mit emotional herausfordernden Situationen konfrontiert sind – von innerem Rückzug bis zu starken Impulsdurchbrüchen. Ziel ist es, ein tiefes Verständnis für Dysregulation zu entwickeln und konkrete, sofort anwendbare Strategien für mehr Sicherheit, Klarheit und professionelle Präsenz zu gewinnen. Neben konkreten Handlungssicherheiten für den Schulalltag stärkt das Seminar gezielt Ihre eigene Abgrenzung und Selbstfürsorge, damit Sie auch in herausfordernden Momenten ruhig und handlungsfähig bleiben. Sie gewinnen Sicherheit, Ruhe und Klarheit – auch dann, wenn Situationen herausfordernd werden

Inhalte

- Dysregulation – neurobiologische Grundlagen verstehen
- Frühwarnsignale erkennen – bevor es „kippt“
- Regulation & Co-Regulation – Sicherheit durch Beziehung
- Praktische Tools für den Schulalltag
- Handlungssicherheit in herausfordernden Situationen
- Selbstfürsorge & professionelle Haltung

Referentin

Gabriele Heyduschka,
Fachkraft für Inklusion, Schulbegleiterin, SINNchron-Beratung,

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind.

Termin und Uhrzeit

Freitag, 9. Oktober 2026,
9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

VKM Aachen,
Alte Brennerei
Vaalser Str. 40, 52064 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
fortbildung@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

26-10_SB_09.10.

Kontakt

VKM Aachen e.V.
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de



Methodenkoffer der Schulbegleitung

Diese praxisorientierte Fortbildung bietet Schulbegleitungen einen abwechslungsreichen Überblick über bewährte Methoden und Techniken für den schulischen Alltag – von aktivierenden Warm-ups über strukturierende Mini-Spiele bis hin zu entspannenden Cool-downs. Viele dieser Methoden kommen bereits zum Einsatz, oft jedoch, ohne das volle Potenzial ihrer Wirkung zu kennen. Ziel ist es, gemeinsam einen praxistauglichen „Methodenkoffer“ zu entwickeln: Die Teilnehmenden lernen, verschiedene Techniken bewusst zu verstehen und gezielt einzusetzen, um den Schulalltag für sich und die Schüler wirksam zu gestalten. Neben dem praktischen Ausprobieren werden auch die theoretischen Grundlagen vermittelt – etwa zur Wirkung und Zielsetzung methodischen Handelns. So entstehen nicht nur neue Impulse für den pädagogischen Alltag, sondern auch mehr Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen.

Inhalte

- bewährte Methoden und Techniken für den schulischen Alltag, z. B.:
 - aktivierende Warm-ups, Mini-Spiele
 - Strukturierungshilfen
 - einfache Reflexionsstrategien
- praktisches Ausprobieren
- theoretische Grundlagen

Referentin

Alexander Pohl,
M. A. Soziale Arbeit

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind.

Termin und Uhrzeit

Freitag, 6. November 2026,
9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

VKM Aachen
Alte Brennerei
Vaalser Str. 40, 52064 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
fortbildung@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

26-17_SB_06.11.

Kontakt

VKM Aachen
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de

Sicher durch Krisen und Herausforderungen

Wir alle begegnen im Laufe unseres Lebens Herausforderungen und müssen Krisen bewältigen – oft unerwartet und nicht selten über das hinaus, was wir als gut verkraftbar erleben.

Wie gelingt es, nach belastenden Phasen wieder in die eigene Balance zu finden und gestärkt daraus hervorzugehen? Die gute Nachricht: **Resilienz** ist nur zu einem kleinen Teil angeboren – der weitaus größere Anteil lässt sich entwickeln und trainieren.

Dabei spielen sowohl das persönliche Umfeld als auch berufliche Kontexte eine entscheidende Rolle. Wir können Kindern zentrale Schutzfaktoren vorleben und ihnen wichtige Fähigkeiten mit auf den Weg geben, um Krisen erfolgreich zu meistern. Wir haben die Möglichkeit resilienzförderliche Strukturen im Arbeitsalltag zu verankern.

Resiliente Menschen sind deutlich weniger anfällig für Erschöpfungszustände wie Burnout oder Depressionen. Sie erleben mehr Lebensfreude und verfügen über einen leichteren Zugang zu lösungsorientiertem Denken.

Inhalte

- Verständnis entwickeln für herausforderndes Verhalten und dessen mögliche Ursachen
- Wege erarbeiten, um konstruktiv und lösungsorientiert zu handeln
- Übungen zu Gesprächsstrategien für schwierige Situationen
- Eigene Handlungssicherheit durch Reflexion und praktische Impulse stärken

Referentin

Mona Oellers,
cooldown

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind.

Termin und Uhrzeit

Freitag, 13. November 2026,
9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

VKM Aachen,
Alte Brennerei,
Vaalser Str. 40, 52064 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
fortbildung@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

26-19_SB_13.11.

Kontakt

VKM Aachen e.V.
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de

Autismus – verstehen (Basisseminar)

Kinder und Jugendliche mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) können individuell sehr unterschiedliche Symptome und Ausprägungen der Symptomatik zeigen. Diese können sich erschwerend auf den Schulalltag auswirken. Dabei haben sie eine individuelle Art, Beziehungen aufzubauen und mit anderen Schülerinnen und Schülern oder mit Erwachsenen in Kontakt zu treten. Als Schulbegleitende sollen Sie das Kind oder den Jugendlichen dabei unterstützen, den Schulalltag besser zu bewältigen und daran teilzuhaben. Für die Begleitung und Unterstützung im Schulalltag lernen Sie in dieser Fortbildung die Hintergründe und Zusammenhänge bei ASS und erhalten einen Einblick in die Methodik. Dabei gehen wir auch auf Ihre Erfahrungen und Fallbeispiele ein und erarbeiten gemeinsam Lösungsmöglichkeiten für einen (hoffentlich) stressfreieren Schulalltag.

Inhalte

- Autismus als Spektrum verstehen
- Besondere Wahrnehmung erkennen
- Methoden und Hilfsmittel erkennen
- Besondere Aufgaben der Schulbegleitung verinnerlichen
- Anhand eigener Fallbeispiele den Methodenkoffer erweitern

Referent

Agathe Giersberg,
Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind.

Termin und Uhrzeit

Montag, 23. November 2026,
9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

VKM Aachen,
Alte Brennerei,
Vaalser Str. 40, 52064 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
fortbildung@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

26-23_SB_23.11.

Kontakt

VKM Aachen e.V.
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de

Kraftvolles Kommunizieren – unmissverständlich ans Ziel

Ein großer Teil unserer Kommunikation erfolgt nonverbal. Wer die verschiedenen Ebenen der Kommunikation bewusst einsetzt, gewinnt an Wirkung, Klarheit und persönlicher Präsenz.

Mitarbeitende verbringen einen großen Teil ihres Arbeitsalltags im Austausch mit anderen. Umso wichtiger ist es, Gespräche professionell zu führen und die eigene Wirkung gezielt zu steuern. Anhand praxisnaher Fallbeispiele und konkreter Situationen aus Ihrem Berufsalltag trainieren Sie, Gespräche zielgerichtet zu gestalten und auch in herausfordernden Situationen souverän zu handeln.

Ein besonderer Fokus darauf, Sicherheit im Auftreten zu gewinnen: Sie entwickeln individuelle Strategien, um mit Unsicherheiten, unvorhergesehenen Situationen oder Blackouts gelassen umzugehen. So stärken Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten und gewinnen mehr Sicherheit und Klarheit im beruflichen Austausch.

Inhalte

- Grundlagen wirksamer Kommunikation
- Nonverbale Kommunikation und persönliche Wirkung
- Aktives Zuhören und wertschätzende Gesprächsführung
- Zielgerichtete Kommunikation im Berufsalltag
- Souveränes Auftreten in herausfordernden Situationen

Referentin

Mona Oellers,
cooldown

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind.

Termin und Uhrzeit

Freitag, 4. Dezember 2026,
9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

Gut Kalkhäuschen
Schleidener Str. 400, 52076 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
fortbildung@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

26-18_SB_04.11.

Kontakt

VKM Aachen e.V.
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de



Autismus – weiter denken (Aufbauseminar)

Kinder und Jugendliche im Autismus-Spektrum zeigen sehr unterschiedliche Bedürfnisse und Verhaltensweisen. Aufbauend auf vorhandenen Grundkenntnissen vertiefen Sie Ihr Wissen und lernen praxisnahe Methoden für den schulischen Alltag kennen. Im Mittelpunkt stehen der TEACCH®-Ansatz zur Strukturierung und Visualisierung sowie der Low-Arousal-Ansatz im Umgang mit herausforderndem Verhalten. Ergänzend reflektieren Sie Ihre eigene Wahrnehmung und den professionellen Umgang mit herausfordernden Situationen.

Hinweis: Eine Anmeldung ist möglich, wenn Sie bereits über Grundkenntnisse zum Thema Autismus verfügen, z. B. durch die Teilnahme an einem Grundlagenseminar.

Inhalte

- Strukturierung und Visualisierung im Schulalltag
- Grundlagen des TEACCH®-Ansatzes
- Praxisorientierte Materialien nach TEACCH® entwickeln und einsetzen
- Herausforderndes Verhalten verstehen und reflektieren
- Umgang mit herausforderndem Verhalten nach dem Low-Arousal-Ansatz

Referentin

Agathe Giersberg,
Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin

Voraussetzung

Für Mitarbeitende, die seit einem oder mehreren Jahren als Schulbegleitung tätig sind und zuvor an einem Grundlagenseminar zum Thema Autismus teilgenommen haben.

Termin und Uhrzeit

Montag, 22. Februar 2027,
9:00 bis 16:00 Uhr

Ort

VKM Aachen,
Alte Brennerei,
Vaalser Str. 40, 52062 Aachen

Anmeldung

E-Mail mit Vor- und Nachname,
Seminar-Kennung und Priorisierung an:
fortbildung@vkm-aachen.de

Seminar-Kennung

27_SB_22.02.

Kontakt

VKM Aachen
Francis Langenhorst
☎ +49 241/91387 129
@ fortbildung@vkm-aachen.de

